



Corona Protocol 2020/2021 vs 04-10-2020

Voor VC Oostermoer is het Protocol Indoor Volleybal van De NevoBo (gebaseerd op het algemeen protocol verantwoord sporten van NOC/NSF) leidend in de wijze waarop wij de competitie opstarten. Dit gecombineerd met de regels voor het gebruik van de Sporthal van de Gemeente Aa en Hunze en natuurlijk de basis richtlijnen van het RIVM.

Algemene richtlijnen van RIVM en NEVOBO: (belangrijkste punten)

- **Iedereen vanaf 13 jaar draagt in de sporthal een mondkapje. Alleen de Spelers tot vlak voor en direct na training en wedstrijd**
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- ABC Jeugd – Geen afstand onderling, wel 1,5 meter tot personen boven 18 jaar
- Senioren – Altijd 1,5 meter afstand behalve tijdens het spelen van de wedstrijd

Richtlijnen Sporthal “De Goorns”

- Alle bezoekers registreren zich bij de ingang. Behalve Spelers geregistreerd op het DWF
- Alle bezoekers ontsmetten bij binnenkomst hun handen met de beschikbare desinfectiegel
- Volg de looplijnen en instructies op locatie
- Publiek van thuis- en uitspelende teams is niet toegestaan. (muv. Max 3 chauffeurs uit spelende teams jeugdwedstrijden)
- Beperk het gebruik van de kleedkamers. BIJ voorkeur niet meer dan 4 personen tegelijkertijd in 1 kleedkamer. Er mogen maximaal 4 personen tegelijkertijd in de doucheruimte

Wedstrijdprotocol:

Voor de wedstrijd:

- Teams komen niet eerder dan 30 minuten voorafgaand aan de wedstrijd binnen
- Publiek van thuis en uitspelende teams is **niet** toegestaan. (behalve max 3 chauffeurs jeugd uitspelende team)
- Teams maken voor de wedstrijd **geen** gebruik van de kleedkamers, kom in sportkleding
- Er worden geen handen geschud voorafgaand aan de wedstrijd
- Het DWF is thuis kloppend ingevuld
- **Tot het moment van inlopen wordt een mondkapje gedragen**

- **Dringend advies mondkapjes te dragen in de auto naar en van de uitwedstrijd**

Tijdens de wedstrijd:

- Fysiek contact zoals high fives of knuffels en hard stemgebruik zijn niet toegestaan
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- >18 houdt ook op de spelersbank afstand van elkaar. Indien nodig kan een bank worden bijgeplaatst
- Bij het wisselen van speelhelpt wordt de spelersbank schoon gemaakt

Na de wedstrijd:

- **Direct na de wedstrijd wordt door de spelers een mondkapje gedragen**
- Na einde wedstrijd gaat het team direct douchen of omkleden.
- Het blijven kijken bij andere teams op de tribune is niet toegestaan.

Sportcafé De Goorns:

- Op dit moment is het Sportcafé gesloten volgens de geldende richtlijnen .

Spelers en bestuur van VC Oostermoer proberen een sportieve en bovenal gezonde sportomgeving te waarborgen, dat kan alleen met inzet van iedereen. We rekenen dan ook volledig op jullie inzet om dit met elkaar mogelijk te maken.

Voor vragen en/of opmerkingen:

Wedstrijdsecretaris@vcoostermoer.nl / 06-53689347

Links:

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6807/Protocol%20indoor%20volleybal.pdf>

<https://www.nevobo.nl/nieuwsbericht/2020/10/02/wat-betekent-het-mondkapjes-advies-voor-volleybal>

<https://nocnsf.nl/media/3499/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v16.pdf>