

Beachvolleybal Senioren VC Oostermoer

Eindelijk weer sporten! Vanaf 11 mei mogen volwassenen weer samen sporten in de buitenlucht!

Voor ons betekent dat, dat we weer kunnen beginnen met beachvolleyballen.

Vanaf 18 mei tot en met 1 juli geeft VC Oostermoer ook aan de senioren weer de gelegenheid te beachen op het beachpark. Voor de jeugd is het beachen vorige week al begonnen.

Er wordt aan de senioren **geen training** gegeven. Het schema hebben jullie via de aanvoerder van jullie team ontvangen en is hieronder ook vermeld.

- Velden en het gehele beachpark is alleen toegankelijk voor leden van VC Oostermoer.
- Geen toeschouwers op het park.
- Ga thuis nog naar de WC en was je handen met water en zeep VOOR en NA bezoek aan de sportlocatie.
- De kantine blijft gesloten voor normaal gebruik, deze is alleen open voor noodgevallen.
- Spelers kleden zich thuis om en melden zich niet eerder dan 5 min voor aanvang. Je wacht je team op, op het grasveld tussen de tennisvelden en het beachpark. Daarna betreed je als team het beachpark.
- Voordat het beachen begint, zorgt iedereen ervoor dat hij/zij zijn/haar handen heeft gewassen. Na het beachen hetzelfde. Hiervoor is een mobiele wasbak geregeld. De mobiele wasbak staat in de herenkleedkamer van TULP. Voordat er gebruik kan worden gemaakt van de mobiele wasbak moet de watertank worden gevuld. De eerste seniorenteam die volgens het schema beachen zetten de mobiele wasbak klaar.
- De mobiele wasbak is alleen voor het wassen van de handen. Het is geen drinkwater!!!
- Als de zeep en/of handgel en/of handdoekrol op is, is bij Janny Hoiting een nieuwe te verkrijgen, ze is telefonisch bereikbaar via 06-53741263.
- Toegang naar de beachvelden door het hek: Voorgaande teams verlaten eerst de velden, de nieuwe groep betreedt daarna om de beurt de velden.
- Je houdt 1,5 meter afstand, ook tijdens het beachen!!!
- Er geldt een maximum van 6 spelers per veld. Dit betekent dat als er in een team meer dan 6 spelers zijn die komen beachen er een doordraaisysteem opgesteld wordt waardoor dit aantal niet wordt overschreden en iedereen een keer thuis zal moeten blijven.
- Iedereen heeft zijn eigen bidon mee, thuis alvast gevuld. Er wordt niet van elkaar geleend.
- Na het beachen worden de ballen en eventueel ander materiaal gereinigd en de mobiele wasbak weer opgeruimd. Het laatste team dat heeft gebeached ruimt de mobiele wasbak op. De watertank en de vuilwatertank moeten worden gelegegd. De mobiele wasbak moet na het beachen worden teruggezet in de herenkleedkamer van Tulp.
- Ga na het beachen direct weer naar huis.

- Bij het beachen van de senioren is geen corona verantwoordelijke aanwezig. De verantwoordelijkheid voor het naleven van de regels ligt bij de leden/teams zelf. We vragen jullie de regels te respecteren.
- Eventuele boetes voor het niet naleven van de regels zijn voor eigen rekening!
- Daarnaast geldt natuurlijk nog steeds:
 - *Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.*
 - *Gebruik papieren zakdoekjes.*
 - *Bij klachten zoals koorts, hoesten of verkoudheid geldt nog steeds: blij thuis. Deelnemers mogen om deze reden ook worden teruggestuurd.*
 - *Indien een huisgenoot/gezinslid koorts heeft blij je thuis.*

Onderstaand beachschema is gebaseerd op de huidige teamindeling 2019-2020

Schema maandag

	Veld 1	Veld 2	Veld 3	
19.00	DWR 2	DWR 3	DWR 4	DWR 1 sluit aan met een paar spelers.

Schema dinsdag

	Veld 1	Veld 2	Veld 3	
19.00	H1	H2	D2	

Schema woensdag

	Veld 1	Veld 2	Veld 3	
19.30	D1	D3	H3/HWR	

Veel beachplezier en geniet ervan!

Bestuur VC Oostermoer

